



Békéscsaba 1912 Előre "B" csapat 2015 évi nyári felkészülési program

SORSZÁM	Dátum	Nap	Találkozás helye, ideje	Edzés, mérkőzés helye, ideje
1	júl 1.	szerda	Kórház utca - Stadion / 16.30	1. Edzés 17.00 - 17.00 (MŰFŰ)
2	júl 2.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 /állapotfelmérés/ edzés 17.00 - 19.00
3	júl 3.	péntek	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 / edzés 17.00 - 19.00 (műfű)
4	júl 4.	szombat	Kórház utca - Stadion / 9 30	Edzés 10.00 - 12.00 (MŰFŰ)
5	júl 5.	vasárnap	PIHENŐNAP!!!	PIHENŐNAP!!!
6	júl 6.	hétfő	Kórház utca - Stadion / 16.30	Edzés 17.00 - 19.00 (MŰFŰ)
7	júl 7.	kedd	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem/edzés 17.00 - 19.00 (műfű)
8	júl 8.	szerda	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem/ edzés 17.00 - 19.00 (műfű)
9	júl 9.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 / edzés 17.00 - 19 00 (műfű)
10	júl 10.	péntek	Kórház utca - Stadion / 16.30	Edzés 17.00 - 19.00 (MŰFŰ)
11	júl 11.	szombat	TESZTMÉRKŐZÉS 9.00 - 4-es Honvéd utca	TESZTMÉRKŐZÉS, Bcs.II. - Szolnoki Máv FC 11.00 óra
12	júl 12.	vasárnap	PIHENŐNAP!!!	PIHENŐNAP!!!
13	júl 13.	hétfő	Kórház utca - Stadion / 16.30	Edzés 17.00 - 19.00 (MŰFŰ)
14	júl 14.	kedd	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem/edzés 17.00 - 19.00 (műfű)
15	júl 15.	szerda	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem/ edzés 17.00 - 19.00 (műfű)
16	júl 16.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 / edzés 17.00 - 19 00 (műfű)
17	júl 17.	péntek	Kórház utca - Stadion / 16.30	Edzés 17.00 - 19.00 (MŰFŰ)
18	júl 18.	szombat	Kórház utca - Stadion / 8 30	Edzés 10.00 - 12.00 (MŰFŰ)
19	júl 19.	vasárnap	TESZTMÉRKŐZÉS 9.00 - 4-es Honvéd utca	TESZTMÉRKŐZÉS, Bcs.II. - Hódmezővásárhelyi FC 11.00 óra
20	júl 20.	hétfő	PIHENŐNAP!!!	PIHENŐNAP!!!
21	júl 21.	kedd	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem/edzés 17.00 - 19.00 (műfű)
22	júl 22.	szerda	TESZTMÉRKŐZÉS 9.00 - 4-es Honvéd utca	TESZTMÉRKŐZÉS, Bcs.II. - Kondoros 11.00 óra
23	júl 23.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8 30	Edzés 10.00 - 12.00 (MŰFŰ)
24	júl 24.	péntek	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 14.30	Edzés 9.00 - 11.00 /edzés 15.00 - 17.00 (műfű)
18	júl 25.	szombat	Kórház utca - Stadion / 8 30	Edzés 10.00 - 12.00 (MŰFŰ)
26	júl 26.	vasárnap	TESZTMÉRKŐZÉS 9.00 - 4-es Honvéd utca	TESZTMÉRKŐZÉS, Bcs.II. - Szabadkigyósi SZSC 11.00 óra
27	júl 27.	hétfő	PIHENŐNAP!!!	PIHENŐNAP!!!
28	júl 28.	kedd	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem/edzés 17.00 - 19.00 (műfű)
29	júl 29.	szerda	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem/ edzés 17.00 - 19.00 (műfű)
30	júl 30.	csütörtök	Kórház utca - Stadion / 8.30 és 16.30	Edzés 9.00 - 11.00 /konditerem/ edzés 17.00 - 19.00 (műfű)
31	júl 31.	péntek	Kórház utca - Stadion / 17.30	Edzés 18.00 - 20.00 (MŰFŰ)

Jelmagyarázat:

- X -játékos megjelent a foglalkozáson
- -játékos nem jelent meg a foglalkozáson

.....
Bóér Gábor
vezetőedző